

UNSERE RÜSTE

vom 22.06.-26.06.2022 in MITTENWALD







22.06.2022
Abreise nach Mittenwalde

ENDLICH !!!

Im schönsten Sonnenschein und gut gelaunt ging es im BEX Bus, mit unseren Fahrern Micha & Murat, nach Mittenwald. Selbst eine kleine Stauumfahrung konnte unsere Vorfreude auf diese Rüste nicht trüben.





nach gut 800 km und
10 Stunden Fahrt sind wir in



Mittenwald angekommen - bei Regen



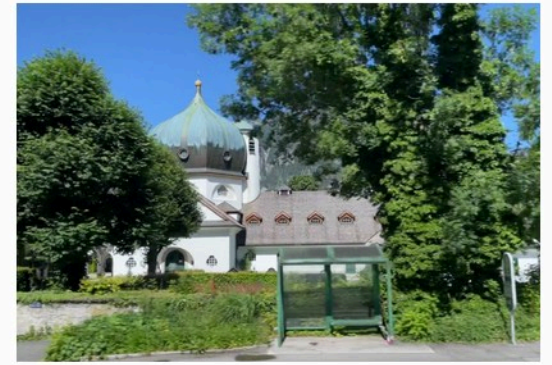
23.06.2022 - Highlights des Tages

Fahrt nach Oberammergau
Besuch der Konditorei Hohenleitner
Einführung in die Passionsspiele durch Pfarrer Sachl

PASSIONSSPIELE



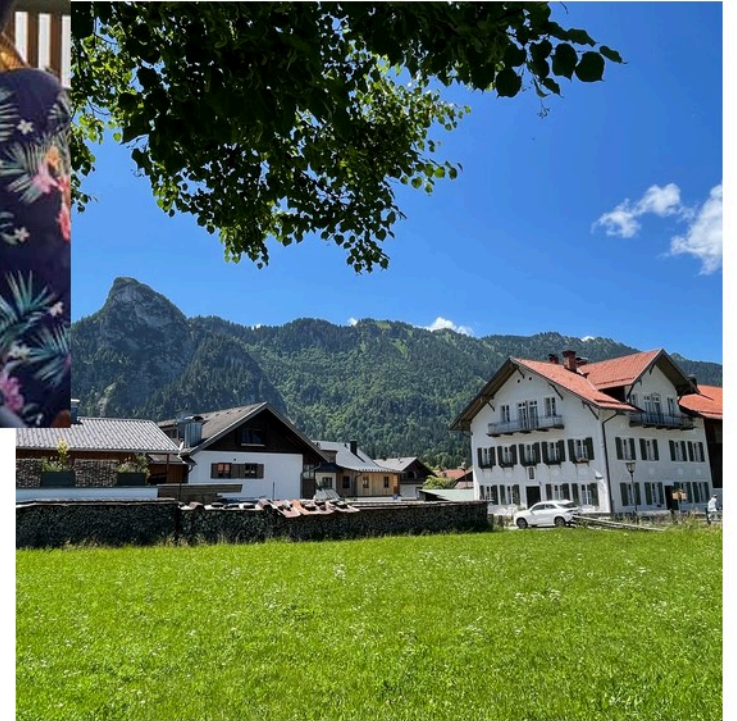






Konditorei Hochenleitner





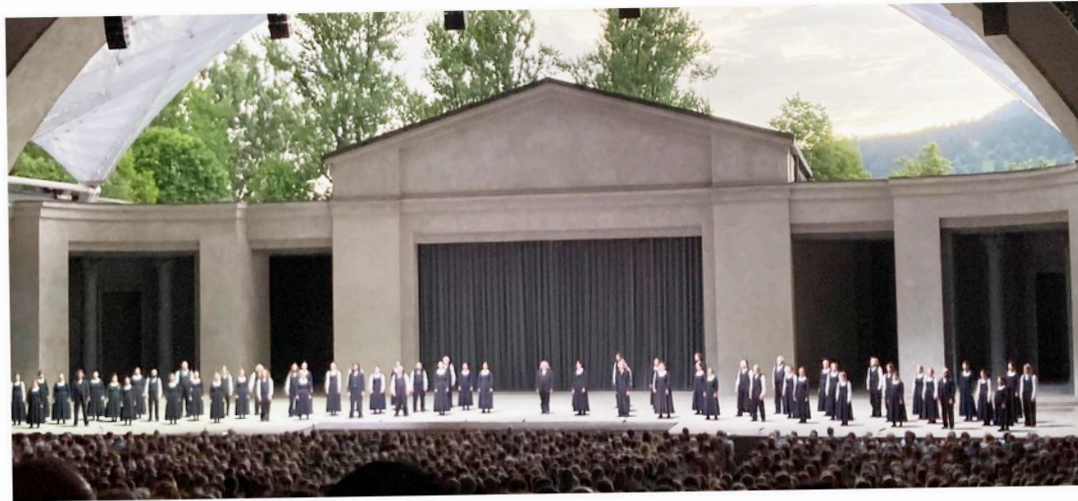
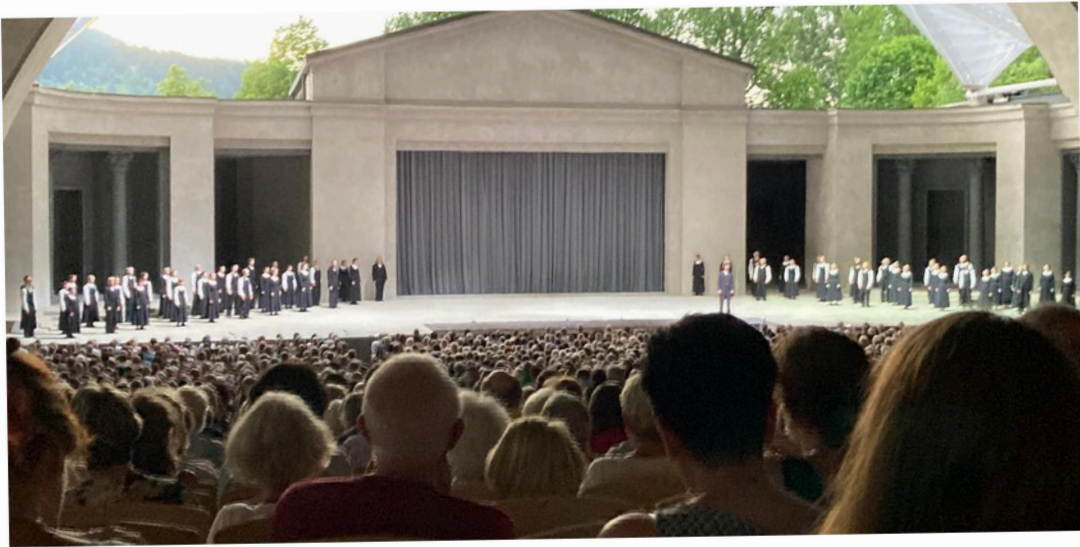


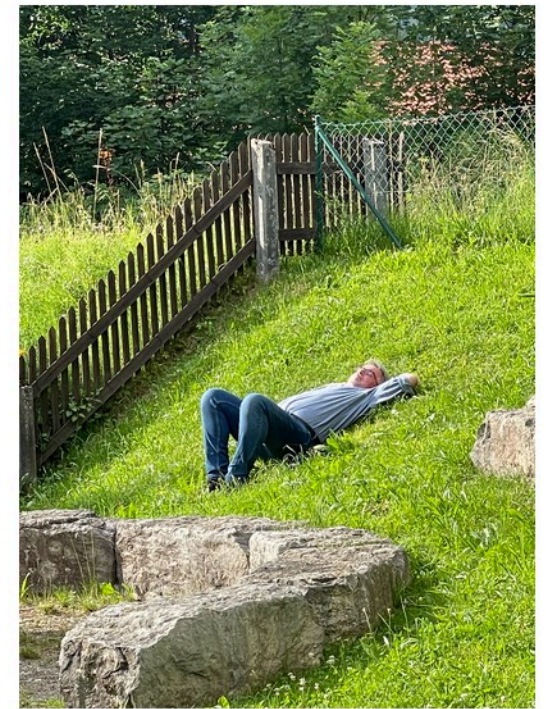




Passionsspiele - Wir sind da







Pausenbeschäftigung

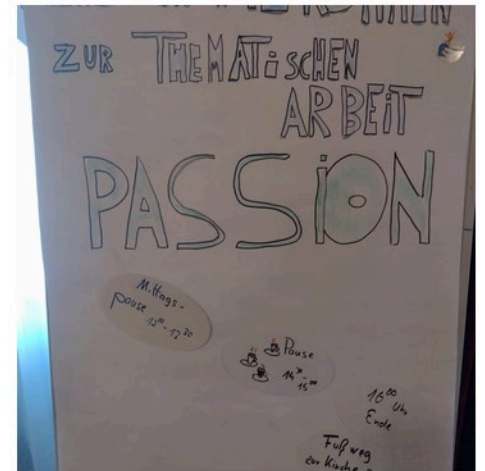


24.06.2022 - Highlights des Tages

Führung durch Mittenwald

Workshop - Passion

Gottesdienst





Lüftl Malerei in Mittenwald





Sigthseeing



Mittenwald



Workshop Passion

Was war die Passion mit meinem Innersten?

Passion ist ein Antrieber

mein Leben = meine Passion

Der Glaube kann Berge versetzen!

innere Haltung / Einstellung

Leidenschaft ist positiv

oder Selbstaut.

meine Mission = meine Passion

Vertrauen

Glaube

sen wart & vergangenheit

Horizont erweitern

Erfahrung

HERZLICH WILKOMMEN
ZUR THEMATISCHEN ARBEIT
PASSION

Mittags-Pause 10⁰⁰-12⁰⁰

Pause 14⁰⁰-15⁰⁰

16⁰⁰ Uhr

MEIN ZIEL

MIT

- Spezifisch
- Messbar
- Attraktiv
- Realistisch
- Terminiert

D - Alles hört auf mein Kommando
- Ich weiß es am besten!

I - Wer rastet, der rostet.
- Neue Sachen finde ich gut.

S - Was lange währt, wird endlich gut
- Ich arbeite am besten in einer Gemeinschaft

G - Wer den Pfennig nicht ehrt, ist des Talers nicht wert.
- Wenn du etwas machst, dann mache es gut

WERKZEUGE

- "Säge schafft"
- Kalender
- Freundlichkeit
- psychologische Hilfe
- Selbsthilfegruppen
- Achtsamkeit
- 10 Liter...
- Balance
- Entspannung
- Johannesbrot
- Hobbys
- Nein sagen
- Yoga
- Stärkung
- Balance
- Entspannung
- Dankbarkeit
- Hobbys
- Klienten
- Haustiere
- Meditation
- positive Visualisierung
- Digital detox
- Carlsen & abgeben
- ausreichend Schlaf (Quantität & Qualität)
- Naturlinien
- Laufen



Gottesdienst in der Pfarrkirche
St. Peter & Paul
Predigt: Thomas Raffael
Orgel: Angelika Menzel





25.06.2022 - Highlights des Tages

Fahrt nach Innsbruck

Wiltener Basilika

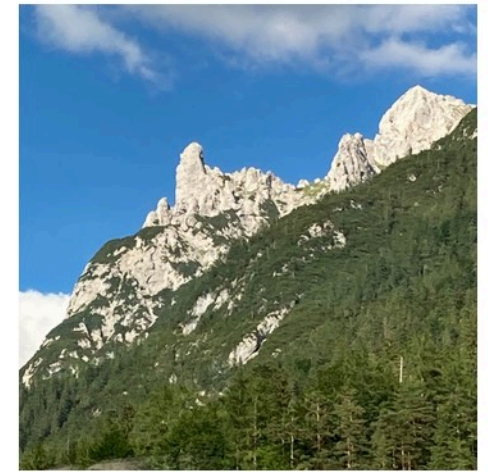
Glockengießerei Grassmayr

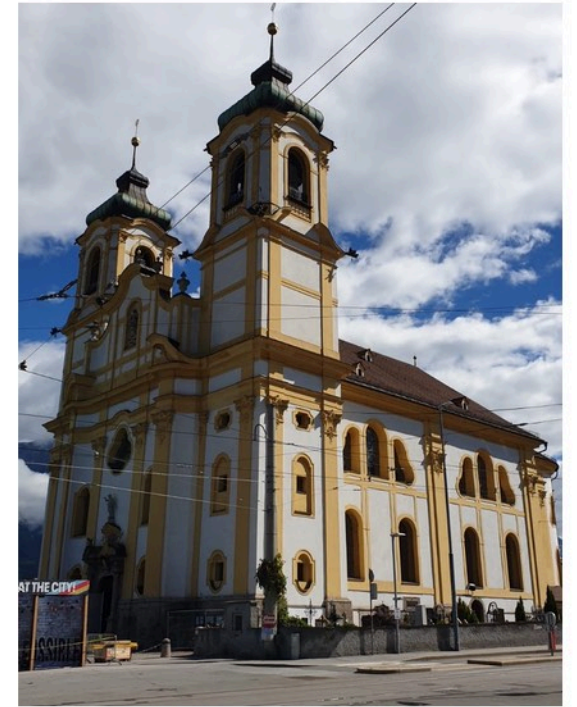
Stadtbummel Innsbruck

Friedensglocke Mösern

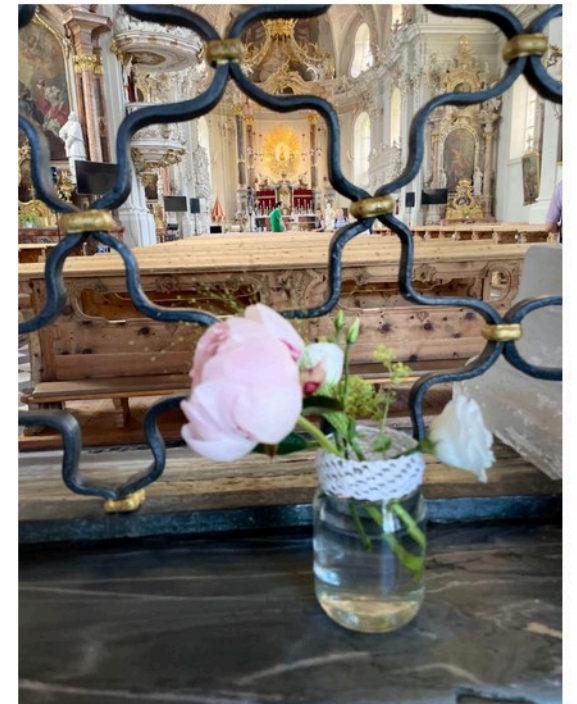


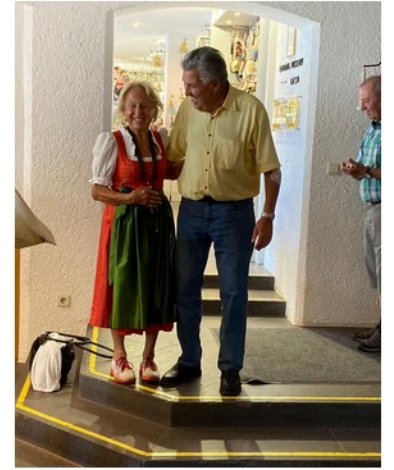
Fahrt nach Innsbruck

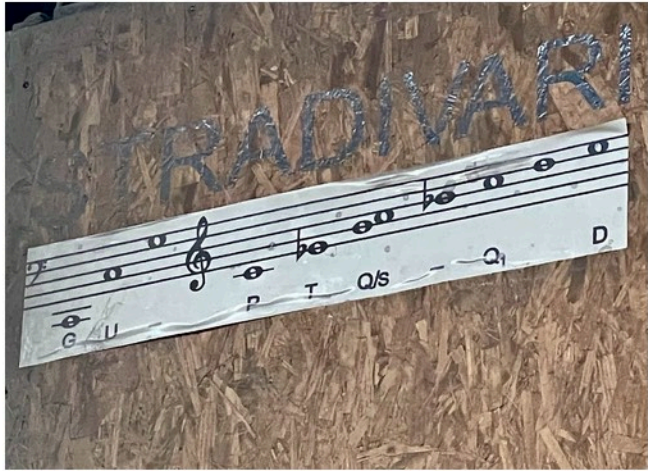




Wiltener Basilika









Innsbruck





Stimmungsvoller Ausklang einer tollen Rüste



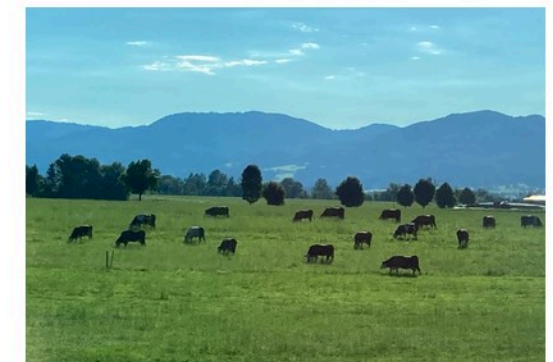
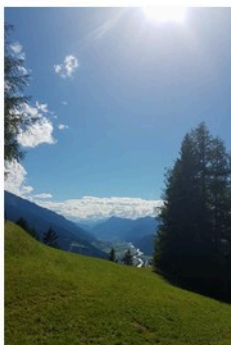
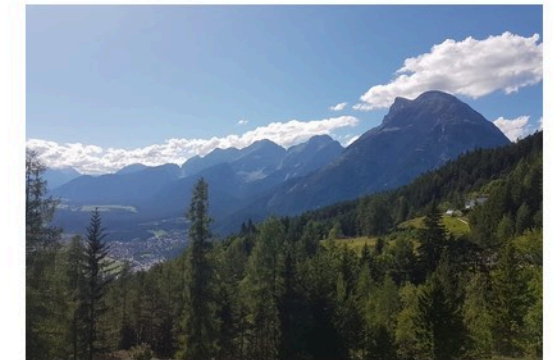
Tschüss Mittenwald -



G7 Treffen im Schloss Elmau



26.06.2022 Rückreise nach Berlin





Unsere Truppe



Berge & Wolken

